

Grupa „Misie”

TEMAT: WIOSENNE WARZYWA

1. Zagadki o warzywach.

- Jest podobny do banana, tylko kolor ma zielony.
Na kanapkę i surówkę będzie bardzo zdrowy. - ogórek
- Rośnie w ziemi, jest różowa,
trochę szczypie lecz jest zdrowa. – rzodkiewka
- Siedzi na grządce,
liściastą ma główkę.
Mama z niej robi,
soczystą surówkę (kapusta).
- Nie pomylisz go z ogórkiem,
bo ma znacznie cieńszą skórkę,
a w dodatku z każdej strony
jest okrągły i czerwony (pomidor).
- Lubią mnie chrupać zajaczki,
lubią także dzieci.
Jestem słodka, pomarańczowa,
najsmaczniejsza na świecie.- marchewka

2. Koszyk pełen warzyw

Do koszyka lub miski wkładamy różne warzywa i przykrywamy np. ręcznikiem.

Dziecko z zawiązanymi oczami próbuje po dotyku i zapachu odgadnąć, co jest w koszyku,

- stosowanie określeń „miękki” , „twardy” ,

- próby określenia kształtu warzywa.

Określenie kształtu, koloru, zapachu i smaku zgromadzonych warzyw oraz ich wartości odżywczych. Przypomnienie o konieczności mycia warzyw przed jedzeniem.

3. Zapoznanie z pojęciem nowalijka

Nowalijka – młode warzywo ukazujące się po raz pierwszy w sprzedaży w nowym sezonie wiosną. Do nowalijek zalicza się m.in.

- sałatę,
- rzodkiewki,
- pomidory,
- młodą marchewkę,
- ogórki,
- szczypiorek,
- rzeżuchę (pieprzycę siewną),
- nać pietruszki,
- cebulkę dymkę.

MOŻNA DZIECIOM POKAZAĆ OBRAZKI NOWALIJEK ALBO PRAWDZIWE
WARZYWA

4. Karta pracy (Załącznik 1)

5. Robimy zdrowe kanapki- według własnego pomysłu lub pomysłów z załącznika 2

OTOCZ PĘTLĄ WSZYSTKIE WARZYWA



Załącznik 2





