

RAPORT ROCZNY

**REALIZACJA PROGRAMU
PRZEDSZKOLE PROMUJĄCE
ZDROWIE W MIEJSKIM
PRZEDSZKOLU NR 6
W ZIELONEJ GÓRZE**

Zielona Góra 2017/2018

**RAPORT REALIZACJA PROGRAMU PRZEDSZKOLE PROMUJĄCE
ZDROWIE
W ZIELONEJ GÓRZE
rok szk.: 2017/2018**

Nazwa szkoły/placówki	MIEJSKIE PRZEDSZKOLE NR 6 W ZIELONEJ GÓRZE
Adres	UL. Stanisława Wyspiańskiego 16, 65 - 036 Zielona Góra
Telefon	609720907 68 444 82 26 / 660 436 058
Adres mailowy	ewakulas@onet.eu
Strona	mp6.zielonagora@onet.pl
Imię i nazwisko dyrektora	Dorota Naumienko
Imię i nazwisko koordynatora	Ewa Kulas, Klaudia Wiencko
Imiona i nazwiska członków szkolnego zespołu	Bogusława Matysiak , Magdalena Włodarczyk, Anna Pacan, Jolanta Michalak, Iwona Inforowicz, Wioletta Osocka Wiesława Powalowska, Natalia Żurawska, Marta Wilusz, Agnieszka Kamińska, Dorota Łazewska, Monika Potoczniak, Adela Stępień
Data podjęcia uchwały o przystąpieniu do projektu	Uchwała rady Pedagogicznej Przedszkola 28.08.2017r
Szkoła jest w okresie:	Przygotowawczym

Opis podjętych działań w zakresie diagnozowania potrzeb społeczności przedszkolnej.

Środowisko społeczne przedszkola sprzyja zdrowiu i dobremu samopoczuciu dzieci i pracowników – dobre relacje i współpraca między różnymi grupami społeczności przedszkolnej i rodzicami tworzą pozytywny jej klimat.

Na prawidłowe funkcjonowanie człowieka wpływa jego zdrowie Aby zdrowym być trzeba wyrabiać u siebie prawidłowe nawyki prozdrowotne. Przed opracowaniem planu działań na rok szkolny 2017/2018 w zakresie promocji zdrowia dokonaliśmy ponownej diagnozy stanu wyjściowego naszej placówki. Diagnozy wstępnej stanu wyjściowego dokonał Zespół do spraw promocji zdrowia:

Wyniki diagnozy pozwoliły nam na wyłonienie problemu priorytetowego, oraz opracowanie planu działań zmierzającego do jego rozwiązania.

Narzędzia zastosowane do przeprowadzenia diagnozy:

- ankieta przeprowadzona wśród nauczycieli, rodziców, personelu przedszkola, obserwacje,
- rozmowy, wywiady z nauczycielami z dziećmi i ich rodzicami,
- analiza dokumentacji przedszkolnej,
- zrealizowane zadania z zakresu zdrowego stylu życia.

Na podstawie przeprowadzonej diagnozy stwierdzono, że:

- Przedszkole posiada wykształconą kadrę pedagogiczną;
- Nauczyciele biorą udział w różnych szkoleniach i doskonaleniu zawodowym;
- Nauczyciele systematycznie podnoszą kwalifikacje zawodowe;
- Przedszkole współpracuje ze środowiskiem lokalnym;
- Rozwijają zainteresowania dzieci podczas konkursów plastycznych, muzycznych, wiedzy społeczno - przyrodniczej, sprawności ruchowej;
- Przedszkole ma bogatą ofertę imprez edukacyjnych w tym z edukacji zdrowotnej
- Opracowuje i wdraża projekty innowacyjne.

Słabe strony to:

- Kształtowanie motywacji wiedzy i umiejętności zdrowego stylu życia
- Podejmowanie inicjatyw na rzecz zdrowia
- Mała aktywność ruchowa
- Dbanie o higienę i bezpieczeństwo

W wyniku zdiagnozowania słabych stron nasza uwaga skupiła się na działaniach mających na celu zmianę kształtowania umiejętności zdrowego stylu życia oraz stosowanie racjonalnego żywienia wśród całej społeczności przedszkolnej na poprawie stanu sprawności ruchowej dzieci, aktywnego spędzania wolnego czasu.

Priorytet

Kształtowanie motywacji wiedzy i umiejętności zdrowego stylu życia i bezpieczeństwa, a także podejmowanie inicjatyw na rzecz zdrowia, bezpieczeństwa własnego i innych.

Sprawozdanie z realizacji podjętych działań.

W roku szkolnym 2017/2018 nasze Przedszkole zrealizowało szereg przedsięwzięć dotyczących kształtowania zdrowego stylu życia i bezpieczeństwa wśród dzieci, rodziców, personelu przedszkola.

Przedstawienie planu działań:

- Zgłoszenie przez koordynatora planu działań opracowanego przez zespół do spraw promocji zdrowia
- Szkolenie kadry przez *Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli - Koncepcja i zasady tworzenia Przedszkola Promującego Zdrowie*
- Konsultacja i przyjęcie propozycji zgłaszanych przez nauczycieli
- Przyjęcie przez Radę Pedagogiczną planu działań
- Przypomnienie informacji o założeniach programu przedszkola promującego zdrowie do działań podjętych na zebraniu z rodzicami
- Zaangażowanie rodziców do współpracy w realizację zadań.

I PRIORYTET -Kształtowanie wiedzy zdrowego fizycznego stylu życia. Działania promujące aktywność sportową.

- Codzienne zabawy w ogrodzie przedszkolnym miały kształtować u dzieci nawyk uprawiania ćwiczeń w formie zabawy dla rozluźnienia mięśni, wyzwolenia swobodnej aktywności, wyrabiania sprawności ruchowej z umiejętnością wykorzystania sprzętu znajdującego się na placu zabaw przedszkolnym.
- Prowadzono ćwiczenia gimnastyczne z wykorzystaniem wiersza I. Salach „**Sportowiec**” - Do prowadzenia ćwiczeń wykorzystano między innymi metody

- Metodę ruchu rozwijającego W. Sherborne
- Metodę gimnastyki twórczej R. Labana
- Zabawy z wykorzystaniem naturalnych materiałów jak: gazety, plastikowe butelki
- Udział w zawodach sportowych których celem było kształtowanie zasady zdrowej rywalizacji, wyzwalającej, radość zadowolenie, smutek, rozczarowanie. Uświadomienie dzieciom, że nie wszyscy są zwycięzcami. Ważna jest nasza forma czyli sprawność ruchowa i to, że może być jeszcze lepsza.
- Staraliśmy się aktywnie spędzać czas w przedszkolu – zabawy i gry zespołowe

Przeprowadzono pogadanki na temat aktywnego spędzania czasu:

- „**Wiemy, że ruch to zdrowie**” - zaprezentowano dzieciom różne formy ruchu poprzedzone zdjęciami na przykład: w parku, w ogrodzie, na spacerze, w lesie itp. z wykorzystaniem piłki, skakanki, koła hula – hop, ping – ponga i innych. Uświadamianie dzieci, że każda forma ruchu jest wskazana i potrzebna dla właściwego funkcjonowania naszego organizmu.

- „**Uwaga, Otyłość zagrożeniem!**” - celem pogadanki było ukazanie dzieciom, że ruch, gimnastyka jest jedną z podstawowych form, które pomagają w walce z nadwagą.

- „**Jesień – zima ciekawe formy spędzania czasu**” – zaznajamianie dzieci z formą zabaw w różnych warunkach klimatycznych: deszcz, śnieg, wiatr....

- **Zabawy na śniegu** - kulanie kul śniegowych, jazda na sankach, rzuty do celu wykorzystanie górki przedszkolnej.

- **Spacer do pobliskiego parku** – dokarmianie ptaków.

PRIORYTET – Kształtowanie inicjatyw na nasze środowisko. Bezpiecznego stylu życia.

- Dzieci brały udział w zajęciach na temat czystości naszego środowiska.
- Światowy Dzień Wody – Dzieci zaznajamiały się z tematem oszczędzania wody. Pogadanka na temat „Dlaczego powinniśmy oszczędzać wodę”
- Światowy Dzień Ziemi - Na podstawie ilustracji przeprowadzono rozmowę na temat zagrożenia dla Ziemi zwracanie uwagi na niewłaściwe zachowanie dorosłych
- Wycieczka do Straży Pożarnej w Zielonej Górze - zaznajamianie dzieci z instytucjami dbającymi o nasze bezpieczeństwo walczącymi z zagrożeniami.
- Zwiedzanie budynku i poznanie bazy Straży Pożarnej
- Zapoznanie z zagrożeniami.
- Spotkanie z Panem Policjantem celem spotkania było przypomnienie zasad ruchu drogowego.
- Wycieczka ulicami miasta - omówienie znaków sygnalizacji świetlnej oraz rozmowa na temat znaków drogowych.
- Spotkanie w Leśniczówce – zapoznanie z życiem w lesie,
- Przygotowanie gazetki dla Rodziców na temat odżywiania i sprawności ruchowej
- Zachęcanie rodziców do udziału w zajęciach, zabawach i konkurs
- Promowanie zdrowego odżywiania w przedszkolu zamiast ciasteczka na deser winogronko, jabłuszko, marcheweczka.
- Śpiewanie piosenek np. „Witaminki”, Marchewka recytowanie wierszy o tematyce zdrowotnej „Na zdrowie” podczas zajęć z rodzicami.
- Pogadanka na temat: „Czyste powietrze wokół nas”

PRIORYTET- Propagowanie wiedzy zdrowego stylu życia. Zdrowe odżywianie.

- Dzieci poznały wartości odżywcze owoców, warzyw
- Przygotowanie kompotów – na zajęciach kulinarnych

Dzieci porównywały zdrową i niezdrową żywność segregując ją i układając na półce:

- rozwiązywały zagadki, rebusy,
- kolorowały ilustracje
- układały puzzle

Owocowo – warzywny raj - bogaty asortyment owoców i warzyw krajowych i zagranicznych:

- Segregowanie owoców i warzyw na krajowe i zagraniczne
- Dokonywanie wyboru swojego ulubionego owocu lub warzywa określanie wielkości, kształtu, koloru, smaku.
- Konkurs sprawności ruchowej w Szkole nr 13

Przeprowadzono pogadanki promujące zdrowy styl życia:

- „Odżywiamy się zdrowo, wiemy co jemy”
Wyrabianie nawyku oceniania spożywanych potraw. Wyciąganie wniosków, określanie przyczyn i skutków niewłaściwego odżywiania.
- „Mój ulubiony owoc, moje warzywo” – kształtowanie umiejętności wypowiedzenia się na temat swoich ulubionych owoców i warzyw. Dzieci dokonały degustacji określiły smak.
- *„Jak radzić sobie z łakomczuchem, lub nadmiernym niejadkiem” – celem pogadanki było uczulić dzieci na ważność przestrzegania zasady regularnego spożywania posiłków. Ukazanie jak niezdrowe jest nadmierne objadanie się, jak i niedojadanie*

Prezentacja tematyki zdrowego stylu życia w piosenkach, wierszach, inscenizacjach, skeczach i innych:

- Piosenka „Hymn zdrowego Przedszkolaka”
- Piosenki „Witaminki”, „Na Marchewki urodziny” i inne:

Wybraliśmy miejsce na ogródek na terenie placu przedszkolnego i posialiśmy nasionka warzyw:

- Nazywanie warzyw i określanie ich cech zewnętrznych.
- Sprawdzenie swoich umiejętności ruchowych w ogrodzie botanicznym.

Podjęliśmy działania z higieny osobistej i otoczenia:

- Nauczycielki prowadziły pogadanki na temat „Jestem zadbana.
- Wprowadziły pełnienie dyżurów przez dzieci w łazience.
- Organizowały zajęcia i zabawy tematyczne z zakresu higieny osobistej.
- Dzieci zdobyły umiejętności w zakresie czynności samoobsługowych. Dzieci młodsze opanowały czynności samoobsługowe w szatni.
- Odbłyły się spotkania ze studentami pod hasłem Akademia Aguafresh - prawidłowa pielęgnacja zębów
- Festyn rodzinny - celem uroczystości było aktywne zaangażowanie rodziców w organizację, wspólna zabawa ze swoimi pociechami, promocja zdrowego stylu życia.
- Przygotowanie konkurencji sportowych rodzic – dziecko
- Wspólna zabawa przy muzyce.

PROGRAMY PROZDROWOTNE aktualnie realizowane w naszej placówce:

- **Kubusiowi Przyjaciele Natury** - OGÓLNOPOLSKI PROGRAM EDUKACYJNY zachęcający dzieci do dbania o zdrowie,
- **Mamo, tato wolę wodę!** - OGÓLNOPOLSKI PROGRAM,
- **Akademia Aquafresh** - OGÓLNOPOLSKI PROGRAM EDUKACJI ZDROWOTNEJ,
- **Dzieciaki-mleczaki** - OGÓLNOPOLSKI PROGRAM EDUKACYJNY na temat walorów mleka i jego przetworów oraz kształcenia prawidłowych nawyków

- żywieniowych przez zabawę,
- **Czyste powietrze wokół nas** - SANEPIDOWSKI PROGRAM EDUKACJI ANTYNIKOTYNOWEJ,
 - **Co ci chodzi po głowie?** - SANEPIDOWSKI PROGRAM PROFILAKTYKI WSZAWICY,
 - **Zippi i przyjaciele** - OGÓLNOŚWIATOWY PROGRAM ZDROWIA PSYCHICZNEGO,
 - **Chronimy dzieci** - OGÓLNOPOLSKI PROGRAM CERTYFIKOWANIA PLACÓWEK REALIZUJĄCYCH POLITYKĘ OCHRONY DZIECI PRZED KRZYWDZENIEM.

Monitoring podjętych działań.

Systematycznie podejmowane działania były monitorowane przez Panią Dyrektora, koordynatora Zespołu do Spraw Promocji Zdrowia i Rodziców aktywnie się włączających w nasze działania. Wszystkie podjęte przedsięwzięcia dotyczące zdrowego stylu życia są udokumentowane w postaci:

- Protokołów Zespołu do Spraw Promocji Zdrowia
- Dokumentacji nauczycieli w grupach (adnotacje w dzienniku)
- Protokołów rad pedagogicznych
- Materiałów na gazetki ściennie i do gazetki dla Rodziców
- Zaświadczeń o ukończonych szkoleniach i innych formach doskonalenia zawodowego
- Dokumentacji fotograficznej, zdjęć.
- Strona internetowa.
- Prac plastycznych z różnych konkursów

Informacja na temat ewaluacji podjętych działań.

W celu podsumowania działań w zakresie edukacji zdrowotnej w Przedszkolu w roku 2017/ 2018 przeprowadziliśmy badania. Wszyscy ankietowani nauczyciele i pozostali pracownicy uważają, że Przedszkole promuje zdrowy styl życia we współpracy z rodzicami i środowiskiem lokalnym. Przekazano dzieciom, rodzicom i całemu personelowi przedszkola wiedzę i umiejętności niezbędne do dokonywania właściwych wyborów co zwiększyło świadomość społeczności przedszkolnej na temat wiedzy i umiejętności zdrowego stylu życia i bezpieczeństwa sprawności ruchowej i potrzebę dbania o zdrowe środowisko.

Wykorzystało wszelkie dostępne środki w społeczności lokalnej dla wspierania działań w zakresie promocji zdrowia. Zachęcało do zdrowego życia oraz stwarzano dzieciom i pracownikom realne i atrakcyjne możliwości dokonywania zdrowych wyborów. Kształtowało u dzieci, rodziców i pracowników Przedszkola właściwe nawyki higieniczne i postawy prozdrowotne, wyrabiało poczucie odpowiedzialności za własne zdrowie i zdrowie innych.

Podjęte działania spowodowały, że w coraz większym stopniu cała społeczność przedszkolna czuje się odpowiedzialna za zdrowie, sprawność ruchową i czyste środowisko.

Przedszkole promuje zdrowy styl życia w środowisku lokalnym. Większość rodziców spędza czas wolny z dzieckiem aktywnie.

Prawie wszyscy uważają, że Przedszkole zaspokaja dzieciom wszelkie formy ruchu rekreacyjno - sportowego.

Prawie wszyscy uważają, że Przedszkole zapewnia właściwe warunki sanitarne.

Do słabych stron możemy zaliczyć: pomimo tak szeroko podejmowanych działań są rodzice którzy stosują złe nawyki żywieniowe w domu. Wielu jeszcze rodziców spędza czas wolny z dzieckiem biernie.

W dalszym ciągu głównym naszym celem będzie tworzenie przedszkola zdrowego bezpiecznego,

przyjaznego, zapewniającego wszechstronny rozwój dzieci, promującego zdrowy styl życia poprzez szerzenie oświaty zdrowotnej i podejmowanie działań dla zdrowia.

Podpis Dyrektora:

Podpis koordynatora przedszkolnego:

W roku szkolnym **2017/2018** nasze przedszkolaki biorą udział w

następujących akcjach, kliknij i dowiedz się więcej!:

- **Góra Grosza**

<http://towarzystwonaszdom.pl/xviiiiedycja/>

- **Szlachetna Paczka:**

<https://www.szlachetnapaczka.pl>

- **Zippi i przyjaciele:**

<http://www.pozytywnaeducacja.pl/programy/przyjaciele-zippiego/o-programie>

- **Przedszkole Młodych Patriotów II EDYCJA:**

<http://spe.edu.pl/przedszkole-mlodych-patriotow-ii-edycja/>

- **Polą nadziei:**

http://hospicjum.zielonagora.pl/PL/1000/77/POLA_NADZIEI_2017/k/

- **Chronimy dzieci:**

<https://chronimydzieci.pl>

- **Dzieciaki Mleczaki**

<http://dzieciakimleczaki.pl/o-nas/>

- **Akademia Aquafresh**

<https://www.akademia-aquafresh.pl/strefa-przedszkoli.html>

- **Mamo, tato wolę wodę!**

<https://www.wolewode.pl/dla-rodzicow/o-programie.html#>

- **Kubusiowi Przyjaciele Natury**

<http://przyjacielenatury.pl/o-programie,4107.html>

- **Czyste Powietrze wokół Nas**

- **Akcja UNICEF "Po pierwsze dziecko"**

https://www.unicef.pl/nmaction/akcja_szkolna/popierwszedziecko/85

- **"Jak nie czytam - jak czytam". Akcja masowego czytania.**

<https://www.czytamy.org>

- **"Cała Polska czyta dzieciom."**

<http://www.calapolskaczytadzieciom.pl>

- **Przedszkolny Klub Wolontariatu - organizator STUDIUM PRAWA EUROPEJSKIEGO**

<http://mp6zgora.eprzedszkola.pl/index.php?m=aktualnosc&id=24>

- **Szlachetna paczka "Jeden za wszystkich - wszyscy za jednego"**

<https://www.szlachetnapaczka.pl>

- **XVIII EDYCJA Góry grosza 2017/2018**

<http://towarzystwonaszdom.pl>

- **Pola nadziei 2017**

http://hospicjum.zielonagora.pl/PL/1000/67/POLA_NADZIEI_2017/k/

- **Mamo, tato wolę wodę!**

<http://mp6zgora.eprzedszkola.pl/index.php?m=strona&id=28>

- **Kubusiowi Przyjaciele Natury**

<http://mp6zgora.eprzedszkola.pl/index.php?m=strona&id=29>

- **Dzieciaki Mleczaki**

<http://mp6zgora.eprzedszkola.pl/index.php?m=strona&id=30>

- **Akademia Aquafresh**

<http://mp6zgora.eprzedszkola.pl/index.php?m=strona&id=32>

- **Uwolnij książkę**

<http://mp6zgora.eprzedszkola.pl/index.php?m=aktualnosc&id=5>

