



## Dlaczego warto opowiadać dzieciom bajki?

Wielu z nas pamięta bajki opowiadane przez mamę, tatę, dziadka i babcie. Choć od tego czasu upłynęło wiele lat i wiele się wydarzyło, to bajki pozostały w naszych wspomnieniach i w naszym życiu.

Poza rozwijaniem wyobraźni, bajki pełnią również szerokie funkcje terapeutyczne i pomagają dzieciom w rozwoju i radzeniu sobie z trudnościami, które napotykają w życiu.

## Jakie są korzyści z opowiadania bajek?

**Czas poświęcony dziecku:** Po pierwsze, rodzic opowiadając bajkę spędza czas z dzieckiem – jest to chwila, kiedy rodzic jest tylko do dyspozycji dziecka. W dzisiejszych czasach rodzice nie często dysponują komfortem, aby spędzać z dzieckiem tyle czasu ile by chcieli i ile potrzebuje samo dziecko. Jest to czas na pielęgnowanie więzi rodzic-dziecko.

**Kontakt fizyczny:** Podczas opowiadania bajki można wziąć dziecko na kolana, przytulić, czy pogłaskać po główce. W ten sposób rodzic nawiązuje kontakt fizyczny, tak niezbędny i tak potrzebny do prawidłowego rozwoju dziecka. Jest to bardzo ważne, zwłaszcza w przypadku małych dzieci. Uczucie bliskości można wzmocnić przez zastosowanie odpowiedniej intonacji podczas opowiadania bajki. Ciepły głos rodzica, będzie potęgował uczucie bliskości i wzmocni więź emocjonalną z dzieckiem.

**Bajki pobudzają wyobraźnię:** Bajka, im bardziej niezwykła, im bardziej fantastyczna, im barwniej opowiedziana, tym większą uwagę dziecka potrafi przyciągnąć. Dziecko wsłuchując się w treść bajki, może wyobrażać sobie opowiadane sceny, wizualizować i przeżywać opowiadaną historię we własnej główce.

**Kontakt słowny i emocjonalny z dzieckiem działa silnie stymulująco na rozwój mowy.**

**Bajki pomagają zasnąć:** Bajka opowiedziana przed snem może pomóc dziecku w zaśnięciu. Istnieje specjalny rodzaj bajek zwanych bajkami zasypiankami.

**Bajki terapeutyczne:** Bajka może być „lekarstwem” na wszystko, począwszy od problemów z zasypianiem, poprzez różnego rodzaju lęki, a skończywszy na nauce załatwiania potrzeb na nocniku. To rodzic najlepiej zna swoją pociechę, to rodzic najlepiej zna problem, z którym dziecko się boryka, to rodzic ma największe predyspozycje do tego, aby ten problem rozwiązać.

**Nie tylko dla dzieci...** Bajki przynoszą korzyści nie tylko dzieciom, ale również dorosłym. Rodzic opowiadając bajkę, również wiele zyskuje. Rozwija własną wyobraźnię, swoją elokwencję, zwiększa zasób używanych słów, wzrasta jego poczucie własnej wartości. Opowiadanie bajek dzieciom daje wiele korzyści nie tylko dzieciom, ale również nam dorosłym. Dzięki bajkom możemy wraz z dziećmi przenieść się w krainę marzeń i fantazji. Możemy, choć przez chwilę przenieść się do świata, gdzie wszystko jest możliwe. Korzystajmy z tych cudownych chwil jak najczęściej.

**Zachęcamy Państwa do opowiadania bajek własnym dzieciom.**

## HAŁABAŁKI

