

Si czyli Integracja sensoryczna

Człowiek w swoim świecie otoczony jest przez mnóstwo napływających z każdej strony bodźców. Na każdym kroku widzimy i dotykamy olbrzymią ilość przedmiotów o różnych kształtach, kolorach, fakturach, słyszymy przeróżne dźwięki, smakujemy różne potrawy, czujemy intensywne zapachy, czujemy także swoje ciało, kierujemy nim, żeby wykonać określoną aktywność. Wszystkie te czynności, aby mogły być wykonane wymagają zaangażowania ze strony układu sensorycznego. Jeżeli w naszym organizmie wszystkie napływające z zewnątrz informacje są odbierane i przetwarzane poprawnie czyli proces integracji sensorycznej przebiega bez zakłóceń – widzimy świat jako przyjazne środowisko. Natomiast, jeśli nasz mózg ma problem z właściwym odbiorem i przetwarzaniem zewnętrznych bodźców, pojawiają się zakłócenia, bodźce które odbieramy zaczynają nas drażnić, stają się nieprzyjemne. **SI czyli integracja sensoryczna**, to sposób porządkowania przez mózg informacji, odbieranych przez zmysły. Pozwala człowiekowi na celowe działanie, właściwe reakcje organizmu, umożliwia również selekcję informacji i odwołuje się do wcześniejszych doświadczeń. Jest to proces, który zachodzi poza naszą świadomością, tak jak oddychanie i towarzyszy nam przez całe życie. Już u niemowląt można ćwiczyć proces integracji sensorycznej, poprzez różnego rodzaju zabawy, które pomagają dziecku prawidłowo odbierać zewnętrzne bodźce. Z tego powodu integracja sensoryczna ma duże znaczenie w procesie rozwoju dziecka, a jej stosowanie w formie zabawy zalecane jest przez wielu specjalistów. Doskonałym narzędziem do tego są specjalne zabawki umożliwiające podstawową domową integrację sensoryczną. Dlatego dziś, chciałabym Państwa zachęcić to zrobienia własnych zabawek sensorycznych, a ponieważ zbliża się okres Świąt Wielkanocnych, proponuję stworzyć wielkanocny koszyczek sensoryczny.

Jak będzie wyglądał Wasz koszyczek, to kwestia waszej wyobraźni, kreatywności, ale z pewnością będzie to fantastyczna zabawa dla całej rodziny ☺



Nasz koszyczek ma kształt króliczka i jest zrobiony z zielonego kartonu. Króliczek ma szeleszczące uszka, które z jednej strony pokryte są specjalną szeleszczącą folią a z drugiej, grubą krepiną oraz ozdobną materiałową kokardą. Nosek jest cekinowy a uśmiech z włóczki.



Ogonek króliczka to mięciutka, puszysta wata.



W naszym koszyczku na dnie znajduje się rafia a na niej poukładane są m.in. styropianowe pisanki, które pokryte są cekinami, ryżem pomalowanym niebieską farbą a także ciecierzycą. Jest też pisanka drewniana, plastikowa i pisanka wykonana z tektury falistej pomalowana na bordowo .





Dodatkowo jest tam mięciutki baranek wykonany z włóczki, kurczaczek pokryty piórkami i palemki, które zostały zrobione z bibuły. Dookoła koszyczek przyozdobiony jest miękką kokardą, która ma wzór drobnych kwiatusków, brokatowym marszczonym karton a po bokach zwisają kawałki miękkiej włóczki.



Życzę miłej zabawy☺

Psycholog Ewelina Bieniek-Lorek

