

Piątek 17.04.2020

W dniu dzisiejszym chciałabym Państwu zaproponować małą wycieczkę w krainę emocji oraz kilka propozycji zabaw pogłębiających więź rodzica z dzieckiem.

1. Wycieczka do "Krainy emocji" w zależności od wieku dziecka skupić możemy się na podstawowych emocjach takich jak smutek, złość, radość, strach czy obrzydzenie lub dodać dodatkowo te, które nasze dziecko zna.

Ustawiamy się z naszym dzieckiem w znany wszystkim pociąg. W rytm piosenki „Jedzie pociąg” poruszamy się po pokoju czy mieszkaniu. Zatrzymujemy się po kolei na stacjach emocji. Na każdej stacji czeka na nas zadanie:

- Opowiedzenie o tej emocji
- Przytoczenie sytuacji/historii w której mogliśmy ją poczuć
- Pokazanie miny pasującej do tej emocji

Po przejechaniu każdej ze stacji możemy porozmawiać z dzieckiem, o tym w której stacji czuło się najlepiej i dlaczego, co było dla niego łatwe, a co trudne w zadaniach.

2. Propozycje zabaw pogłębiających więź rodzica z dzieckiem

- masażyki z wykorzystaniem wierszyków

np. „Płynęła sobie rzeczka,
Świeciły dwa słoneczka,
Idą konie,
Przeszły słonie,
Spadł deszczyk,
Przeszedł panią (pana) dreszczyk?”

- przytulanie, gilgotanie, kołysanie,

- zabawy z kocykiem:

- należnik – zwinąć dziecko w kocyk, delikatnie turlać je po podłodze;
- kółka, zygzaki- poproś, by dziecko położyło się na kocyku. Chwyć za koc i ciągnij delikatnie po podłodze; wykonuj zygzaki, koła itp.;
- hamak – chwyćcie koc za rogi i delikatnie bujajcie dziecko.

- stworzenie wspólnego rodzinnego rysunku – każdy osoba w rodzinie po kolei rysuje dowolny element rysunku na jednej kartce, rysujemy, aż wszyscy uznają, że nie chcą już nic do rysunku dodać. Do powstałego obrazu wspólnie tworzymy historię, wymyślamy jej początek, rozwinięcie oraz zakończenie.

Miłej zabawy!