

Piątek 22.05.2020

Przykłady do ćwiczeń na motorykę małą:

Zabawa paluszkowa:

Rodzina – zabawa polega na głaskaniu i dotykaniu kolejno wszystkich paluszków dziecka, zaczynając od kciuka i potem kolejno włączając palec wskazujący, środkowy, serdeczny i mały.

Ten paluszek to jest dziadzius,

a ten obok to babunia.

Ten paluszek to jest tatuś,

a ten obok to mamunia.

A ten to dziecinka mała... (tu pada imię dziecka).

I jest rodzinka cała (zamykamy rękę dziecka w pięstkę).

Przesypywanie i przelewanie

To doskonała zabawa dla dzieci, która pozwala na pełną stymulację czucia powierzchniowego ręki. Zanurzanie przez dziecko dłoni w misce pełnej grochu, kaszy, fasoli, ciepłego kisielu lub budyniu. Dla nieco starszych dzieci - przelewanie substancji z jednego naczynia do drugiego, np. za pomocą łyżki (dla bardziej zaawansowanych może być również pęseta – w przypadku drobnej kaszy lub zakraplacz – do przenoszenia płynów).

Zawiązywanie, zapinanie oraz nawlekanie

Zadaniem dziecka jest przyczepienie dookoła miski klamerek, pomoc przy rozwieszaniu prania, zapinanie guzików, przewlekanie sznurowadeł

- rzucanie woreczków lub piłeczek - kto dalej
- podbijanie balonika wyłącznie palcami prawej lub lewej ręki
- "rysowanie" palcami w powietrzu określonego przedmiotu
- modelowanie z plasteliny, ciastoliny, masy papierowej najpierw kuleczek, wałeczków
- wydzieranie z kolorowego papieru i naklejanie wydzieranki na papier
- rysowanie patykiem po ziemi
- faliste ruchy ramion - zabawa w przylot i odlot bocianów

Uzupełnij obrazki szczegółami

